

Une sortie enrichissante à la découverte des plantes sauvages comestibles

A la faveur d'un dimanche ensoleillé de début septembre, un groupe d'amateurs de nature a eu le plaisir de participer à une balade en forêt dans le but d'explorer le monde fascinant des plantes sauvages comestibles. Guidés par deux passionnées de botanique, les participant.e.s ont pu apprendre à identifier différentes espèces de végétaux, tout en appréciant la beauté de la nature environnante.

Au cours de cette excursion, les promeneuses et promeneurs ont découvert quantité de variétés de plantes, chacune avec ses propres caractéristiques et utilisations culinaires. De la jolie fleur aux délicieuses feuilles, les participant.e.s ont été émerveillé.e.s par la richesse de la biodiversité qui les entourait. Non seulement cette sortie a permis d'enrichir les connaissances botaniques de chacun.e, mais elle a également démontré l'importance de préserver et de valoriser notre environnement.

Les échanges et les partages d'expériences ont conclu cette belle journée autour d'un apéro, laissant chacun.e avec l'envie de continuer à explorer et à redécouvrir les trésors que la nature nous offre. Cette balade est une belle illustration du lien entre l'homme et la nature, et un rappel que les forêts regorgent de ressources précieuses à découvrir.

La commune, par le biais de son PECC, encourage tout le monde à participer à de telles activités et à s'immerger dans la nature pour apprendre à connaître et à apprécier les plantes comestibles qui nous entourent.

Retrouvez les photos et les notes prises sur notre site.

